K letu neodmysliteľne patria aj výlety, nezabúdajte počas nich na ohľaduplnosť k prírode

Leto je ako stvorené na spoznávanie krás Slovenska. Nezáleží na tom, či plánujete víkendový výlet, alebo týždňovú dovolenku, každý región má čo ponúknuť a za krásnymi miestami pritom nemusíte cestovať ďaleko. Slovenská príroda aj kultúrne pamiatky dokážu prekvapiť, či už výhľadom, atmosférou, pokojom, alebo len tým, že sú blízko a na mnohé z nich a dá dostať aj bicyklom. Aby sme si však tieto miesta mohli užívať aj v budúcnosti, je dôležité správať sa zodpovedne. OZV ENVI - PAK upozorňuje na problém s odpadmi v prírode a pripomína, že každý z nás môže prispieť k ochrane životného prostredia. Stačí, ak si so sebou z výletu odnesieme okrem nových zážitkov aj všetko, čo sme si so sebou v batohu priniesli.

Príroda si zaslúži ohľaduplnosť

Mnohé miesta sú výnimočné práve svojou prírodnou alebo historickou hodnotou. Aby si ich mohli naplno vychutnať aj ďalší návštevníci, je dôležité správať sa ohľaduplne. Odpadky na turistických chodníkoch, cyklotrasách, lúkach alebo v blízkosti pamiatok pôsobia rušivo a v prírode nemajú čo hľadať. *„Všímame si, že sa správanie ľudí v prírode postupne zlepšuje, ale aj napriek tomu sa na niektorých miestach stále stretávame s voľne pohodeným odpadom. A pritom stačí tak málo – uvedomiť si, že to, čo si so sebou na výlet prinesieme, by sme si mali aj odniesť, a ak je to možné, odpad pred vyhodením aj správne vytriediť,“* vysvetlila Katarína Kretter, riaditeľka komunikácie OZV ENVI - PAK. Na správne triedenie netreba zabúdať ani počas športovania. *„Odpad vzniká aj počas cyklovýletov, keďže súčasťou batohov býva nielen ovocie, ale rôzne druhy proteínových tyčiniek, iontových nápojov či gélov. V tomto prípade ide o dominanciu plastových obalov, ktoré je potrebné vyhodiť do žltého kontajnera alebo vreca na plasty,“* doplnila Kretter. Ďalší odpad tvoria opotrebované cyklistické plášte a duše, ktoré nepatria do bežného triedeného zberu ani do zmesového komunálneho odpadu ale je potrebné ich likvidovať na zbernom dvore alebo v predajni bicyklov. Vo voľnej prírode by sa totiž plášť rozkladal niekoľko stoviek rokov. Navyše plášte sa dajú recyklovať a slúžia na výrobu druhotnej suroviny v podobe gumového granulátu. Ten sa používa na výrobu gumových dlaždíc, strešných asfaltových šindľov a tartanov.

Zodpovedný výlet začína už doma

OZV ENVI - PAK upozorňuje na problém litteringu aj prostredníctvom iniciatívy Vezmi si ma, kde pripomína, že voči voľne pohodenému odpadu by sme nemali byť ľahostajní. Ak ho niekde v prírode vidia, je skvelé, ak ho zdvihnú a vyhodia tam, kam patrí. Na Slovensku je naozaj množstvo krásnych miest, ktoré sa oplatí vidieť, a všetky tieto lokality majú jedno spoločné: aby si ich mohli naplno užiť aj ďalší výletníci, nemali by po nás na týchto miestach zostávať odpadky. *„Na výlet sa dá pripraviť aj zodpovedne. Stačí pridať do batohu vrecko na odpad, používať obaly, ktoré vieme využiť opakovane, a počítať s tým, že v prírode nenájdeme koše na každom kroku, tak je prirodzené, že si ten odpad ponesieme dlhšie, alebo až domov Tieto drobnosti môžu výrazne pomôcť k tomu, aby naše obľúbené miesta ostali čisté a krásne,“* dodala Katarína Kretter. Na základe odporúčaní na sociálnych sieťach zostavila dva rebríčky – jeden je vytvorený z miest, ktoré patria k obľúbeným klasikám a v tom druhom sa nachádzajú ďalšie čarovné miesta, ktoré rozhodne stoja za návštevu.

Top 10 najobľúbenejších miest na letné výlety

1. Bojnice
Zámok ako z rozprávky, romantický park, ZOO a kúpele robia z Bojníc jedno z najobľúbenejších miest na výlet. Lákajú rodiny s deťmi, zamilované páry aj návštevníkov zo zahraničia.

2. Vysoké Tatry
Turistická istota, ktorá nikdy nesklame. Vysoké Tatry ponúkajú výhľady, túry, jazerá aj oddych. Každý si tu príde na svoje.

3. Banská Štiavnica
Historické centrum, tajchy, Kalvária a umelecká atmosféra vytvárajú z tohto mesta a jeho okolia výnimočný zážitok. Štiavnica je častou voľbou na víkend či kultúrny únik.

4. Jánošíkove diery
Rebríky, drevené mostíky a zurčiace potoky v Malej Fatre. Trasa patrí medzi najkrajšie rokliny na Slovensku a je ideálna aj pre rodiny so staršími deťmi.

5. Slovenský raj
Obľúbené trasy ako Tomášovský výhľad či prielom Hornádu lákajú návštevníkov krásou aj dávkou adrenalínu. Prechod cez lávky a rebríky je zážitok sám o sebe.

6. Zemplínska Šírava
Naša druhá najväčšia vodná nádrž je známa aj ako slovenské more. Ponúka vodné športy, kúpanie aj letnú pohodu. Veľkej obľube sa teší hlavne medzi mladšími ročníkmi.

7. Liptov
Región, ktorý prepája prírodu, tradície a zábavu. Liptovská Mara, aquaparky aj horské doliny robia z Liptova všestranný výletný cieľ.

8. Muránsky hrad
Zrúcanina na vrchole hôr s výhľadom na okolie a pokojom, ktorý tu vládne. Cesta k hradu je príjemná túra vhodná aj na rodinný výlet.

9. Sninský kameň a Morské oko
Sopečné bralo a jazero s tyrkysovou vodou v chránenej krajinnej oblasti Vihorlat. Výstup na Sninský kameň ponúka výhľady na nekonečné lesy a Morské oko zase láka na nenáročnú prechádzku v tichom prostredí.

10. Spišský hrad
Jeden z najväčších hradných komplexov v Európe a stálica medzi historickými pamiatkami. Hrad je súčasťou svetového dedičstva UNESCO a pôsobí majestátne z diaľky aj zblízka.

10 čarovných miest, ktoré tiež stoja za návštevu

1. Kvačianska a Prosiecka dolina
Dve rokliny ukryté v Chočských vrchoch. Kombinácia tiesňav, vodopádov a tradičného dreveného mlyna robí z tejto túry zážitok mimo hlavného turistického ruchu.

2. Chata pri Zelenom plese
Tichý cieľ vo Vysokých Tatrách, ktorý ponúka odmenu v podobe výhľadu na Belianske Tatry a pokojnej atmosféry mimo hlavných trás.

3. Jazero Beňatina
Opustený lom na východe Slovenska s priezračnou tyrkysovou vodou pripomína Plitvické jazerá. Ponúka výnimočné kúpanie aj netradičné scenérie.

4. Terchová a Vrátna dolina
Oblasť spojená s menom Juraja Jánošíka ponúka výborné možnosti na turistiku, výhľady aj folklór. Vrátna je ideálna na jednodňové túry aj dlhší pobyt uprostred hôr.

5. Haluzická tiesňava
Malá, nenápadná tiesňava pri Trenčíne ukrytá medzi hradom a kostolom. Aj na krátkej trase ponúka netradičný prírodný zážitok.

6. Zádielska tiesňava
Najhlbší krasový kaňon na Slovensku sa nachádza v Slovenskom krase. Strmé steny, vápencové útvary a príjemná trasa v tieni.

7. Sokolia dolina
Menej navštevovaná časť Slovenského raja. Náročnejší terén, rebríky a vodopády odmenia tých, ktorí hľadajú pokoj aj dobrodružstvo.

8. Súľovské skaly a Súľovský hrad
Oblasť známa bizarnými skalnými útvarmi a výhľadmi do krajiny. Hrad ukrytý medzi skalami dotvára tajomnú atmosféru.

9. Hrad Čičva
Zrúcanina neďaleko Domaše, skrytý klenot, kde stretnete viac srniek ako turistov. Ponúka výhľady aj pokojné prostredie.

10. Kúpalisko Bukovec
Menšie prírodné jazero v blízkosti Košíc s čistou vodou a príjemným zázemím. Miesto, ktoré ocenia najmä miestni, no poteší každého, kto hľadá kúpanie mimo preplnených areálov.